



巻末付録・ドラゴンノート記入欄

以降のページは、自由に書き込んで使用できるドラゴンノートです。理想の未来・叶えたい夢や願望を書く、ドラゴンセルフを作成するなど、ドラゴンノートを実践する際にご活用ください。その際、以下の「ドラゴンノートの掟^{おきて}」に留意してご使用いただくと、よりあなたの願望成就力を高めることができますでしょう。

ドラゴンノートの掟

- 理想の未来から発想する
- できる限り、リアルにイメージする
- 書いた願いに執着しない（書いて忘れる）
- 全体性を含んだ願いを書く
- ネガティブなことは書かない
- すべてのことを完了形で書く
- 他との比較をしない
- 願いに愛念を込める
- ノートに書いたことは絶対に人に言わない



